**SENIORSKÁ OBÁLKA MŮŽE POMOCI I VÁM**

Sdružení pro rozvoj Mikroregionu Střední Vsetínsko se zapojilo to projektu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR za spolupráce s integrovaným záchranným systémem Zlínského kraje pod záštitou Zlínského kraje a ministra zdravotnictví.

Obálky budou/byly distribuovány do obcí **Jablůnka, Kateřinice, Lhota u Vsetína, Liptál, Malá Bystřice, Oznice, Pržno, Ratiboř a Růžďka.**

**Seniorská obálka pomáhá seniorům a lidem se zdravotním postižením v tísni a ohrožení zdraví nebo života. Často se stává, že přivolaní zdravotníci záchranné zdravotní služby, hasiči nebo policisté nemají o osobě, v jejíž domácnosti zasahují, potřebné informace.**

**Tomu by měla zamezit seniorská obálka, kterou tvoří:**

* plastová obálka s oboustrannou lepící páskou k přichycení na lednici v domácnosti
* formulář I.C.E. karta s praktickými informacemi o osobě v domácnosti
* pravidla pro vyplnění

**Záchranáři jsou o distribuci obálek do vaší obce informováni a v případě potřeby tak budou seniorskou obálku ve vaší domácnosti hledat na lednici nebo na jiném viditelném místě, aby ji mohli využít při záchraně vašeho života.**

**Kde najdu novou I.C.E. kartu, když ji budu potřebovat aktualizovat?**

Formulář I.C.E. karty je volně ke stažení a vytištění na webových stránkách Sdružení obcí pro rozvoj Mikroregionu Střední Vsetínsko https://www.mikroregionsv.cz/.

V případě, že nemáte možnost tisku, vytisknou vám ji na požádání na vašem obecním úřadě.

**Kdo mi pomůže s vyplňováním I.C.E. karty?**

V nouzi vám pomůže jen správně vyplněná I.C.E. karta. Pečlivě si přečtěte **Pravidla pro vyplnění**, která vám byla předána spolu s obálkou a kartou. Neváhejte požádat o pomoc své příbuzné a blízké. Pamatujte, že jedny z nejdůležitějších informací jsou pro záchranáře **kontakty na blízké osoby**. **I.C.E. kartu pravidelně aktualizujte, je velmi důležité, aby informace nezastarávaly.**

**Jak se I.C.E. karta vkládá do obálky a kam se umisťuje?**

I.C.E. kartu přeložte na třetiny a vložte do plastové obálky tak, aby byla vidět třetina zadní strany s výrazným nápisem I.C.E. karta. **Poté obálku připevněte na lednici nebo na jiné viditelné místo v domácnosti.**



*I.C.E. karta poskládaná do plastové obálky umístěná na lednici v domácnosti*

**DÁLE KE STAŽENÍ**

<https://www.kr-zlinsky.cz/seniorska-obalka-cl-4664.html>